

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ для детей-сирот
и детей, оставшихся без
попечения родителей «Яйский
детский дом «Колокольчик»
А.В.Шумакова
Приказ №134 от 30.08.2022г.

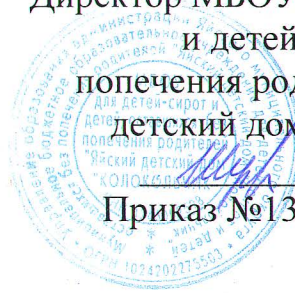


РЕЖИМ ДНЯ

**МБОУ для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Яйский детский дом «Колокольчик»
для воспитанников с 3 до 7 лет на 2022-2023уч. г.**

- 7.30-7.45 – подъем;
- 7.45-8.00 – утренняя гимнастика;
- 8.00-8.30 – утренний туалет;
- 8.30-9.00 подготовка к завтраку, завтрак;
- 9.00-10.40 – занятия;
- 10.40-11.10 – второй завтрак;
- 11.10-11.40 – игры, подготовка к прогулке;
- 11.40-13.15 – прогулка (игры, наблюдения);
- 13.15-14.00 – подготовка к обеду, обед;
- 14.00-15.40 – подготовка ко сну, дневной сон;
- 15.40-16.00 – подъем, водные процедуры;
- 16.00-16.30 – подготовка к полднику, полдник;
- 16.30-17.30 – игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам;
- 17.30-18.20 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки;
- 18.30-19.20 – подготовка к ужину, ужин;
- 19.20-20.30 – спокойные игры, гигиенические процедуры;
- 20.30-21.00 – дополнительный ужин;
- 21.10-7.30 – подготовка ко сну, ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ для детей-сирот
и детей, оставшихся без
попечения родителей «Яйский
детский дом «Колокольчик»
А.В.Шумакова
Приказ №134 от 30.08.2022г.



РЕЖИМ ДНЯ
МБОУ для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Яйский детский дом «Колокольчик»
для воспитанников с 7 до 18 лет
на 2022-2023уч. г.

Режимные моменты	Время суток (ч)	
	I-IV классы	V-IX классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.20	7.05-7.20
Утренний туалет	7.20-7.30	7.20-7.30
Завтрак	7.30-7.50	7.30-7.50
Подготовка и уход в школу	7.50-8.10	7.50-8.10
Учебные занятия (завтрак в школе по расписанию между уроками)	8.30-12.30	8.30-14.10
Спортивный час	12.30-13.30	12.20-13.30
Обед	13.30-14.30	13.30-14.30
Прогулка на свежем воздухе	14.30-15.10	14.30-15.30
Самоподготовка	15.15-17.30	15.30-18.00
Полдник	17.00-17.30	17.00-17.30
Воспитательный час, занятия в кружках, секциях и т.д. Прогулка, свободное время	17.30-19.00	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
Свободное время, просмотр телевизора, вечерние «Огоньки», тихие игры, уход за одеждой, гигиенические процедуры, дежурство по детскому дому и т.д.)	19.30-20.30	20.00-21.00
Дополнительный ужин	20.45-21.00	20.45-21.00
Сон	21.10-7.00	21.30-7.00